

JAPANESE  
RESTAURANT

TENJI

TAKE AWAY



SCEGLI DAL MENU



CHIAMA E FAI IL TUO ORDINE

CON ORDINE DI 30 EURO

**ASAHI IN OMAGGIO**

CON ORDINE DI 50 EURO

**BIBITA E ASAHI 50cl IN OMAGGIO**

CON ORDINE DI 80 EURO

**ASAHI 50cl E PROSECCO IN OMAGGIO**

**RITIRO AL LOCALE SCONTO 15%**



CONSEGNA DA MARTEDÌ A DOMENICA  
CHIUSO IL LUNEDÌ

GALLERIA SANTA CROCE  
VIALE ANTONIO GRAMSCI, 5 - PARMA



0521 294384



329 3278283



## ANTIPASTI



**4-Nuvole di Gamberi**  
€ 2.00



**6-Goma Wakame**  
alghe giapponesi\*  
€ 3.00



**8-Pane\* cinese al vapore**  
€ 4.00 (4pz)



**10-Zuppa di Miso**  
tofu, alghe, miso  
€ 3.00



**11-Riso in bianco**  
€ 2.00



**12-Ravioli alla griglia**  
ravioli\* di carne e verdure  
alla griglia  
€ 4.00 (5pz)



**14-Ravioli di Verdure**  
ravioli\* con verdure di stagione  
€ 3.50 (5pz)



**15-Ravioli Shaomai Ebi**  
ravioli\* con gamberi e carne  
€ 5.00 (5pz)



**17-Ravioli al vapore**  
ravioli\* di carne e verdure  
€ 4.00 (5pz)



**18-Ravioli con salsa piccante**  
ravioli\* di carne e verdure  
in salsa piccante  
€ 4.00 (5pz)



## GUNKAN



**90-Gunkan Ikura**  
salmone\*, riso, ikura\*,  
prezzemolo  
€ 4.00 (2pz)



**92-Gunkan Sake**  
salmone\*, philadelphia, riso  
€ 4.00 (2pz)



**93-Gunkan Maguro**  
tonno\*, tartare di tonno\*,  
spicy maio, riso, prezzemolo  
€ 4.00 (2pz)



## NIGIRI

4 PEZZI



### 52-Nigiri Sake Plus

salmone\* scottato, salsa teriyaki,  
scaglie di mandorle

€ 6.00



### 53-Nigiri Anguilla

anguilla\* cotta, riso

€ 6.00



### 56-Nigiri Sake

salmone\*, riso

€ 4.00



### 57-Nigiri Branzino

branzino\*, riso

€ 4.00



### 58-Nigiri Gambero Cotto

gambero\* cotto, riso

€ 4.00



### 59-Nigiri Sake Spicy

salmone\* scottato, polvere  
piccante, salsa teriyaki

€ 6.00



### 60-Nigiri Polpo

polpo\* cotto, riso

€ 4.00



### 61-Nigiri Tonno

tonno\*, riso

€ 4.00



### 63-Nigiri Avocado

avocado, riso

€ 4.00



## HOSOMAKI



### 84-Futomaki Fritto

salmone\*, cetrioli, riso, alghe,  
salsa teriyaki

€ 8.00 (8pz)



### 88-Futomaki

salmone\*, surimi\*,  
avocado

€ 7.00 (8pz)



### 85-Hosomaki Fritto

salmone\*, philadelphia,  
riso, salsa teriyaki

€ 7.00 (6pz)



### 80-Hosomaki Cetrioli

cetrioli, riso, alghe

€ 3.50 (6pz)



### 82-Hosomaki Branzino

branzino\*, riso, alghe

€ 4.00 (6pz)



### 81-Hosomaki Tonno

tonno\*, riso, alghe

€ 4.00 (6pz)



### 83-Hosomaki Sake

salmone\*, riso, alghe

€ 4.00 (6pz)



## TEMAKI

1 PEZZO



### 70-Temaki Tonno e Avocado

tonno\*, avocado, riso, sesamo

€ 3.50



### 71-Temaki Tenji

spicy salmone\*, philadelphia, avocado  
e scaglie di mandorle

€ 3.50



### 72-Temaki Ebiten

tempura di gambero\*,  
riso, insalata,  
sesamo, maionese

€ 3.50



### 73-Temaki Sake e Avocado

salmone\*, avocado, riso,  
sesamo

€ 3.50



### 74-Temaki California

surimi\*, avocado, maionese,  
riso, sesamo

€ 3.50



## TARTARE



### 135-Sake Tartare

tartare di salmone\* con avocado,  
mango e pasta kataifi

€ 5.00



### 136-Maguro Tartare

tartare di tonno\* con avocado,  
mango e pasta kataifi

€ 6.00



## SASHIMI e CHIRASHI



### 140-Sashimi Misto

salmone\*,  
branzino\*,  
tonno\*

€ 9.00 (9pz)



### 142-Chirashi Misto

riso ricoperto da salmone\*,  
branzino\*, tonno\*

€ 9.00

### 143-Chirashi Sake

riso ricoperto da salmone\*

€ 9.00



### 145-Sashimi di Branzino

branzino\*

€ 9.00 (9pz)



### 146-Sashimi di Salmone

salmone\*

€ 9.00 (9pz)



### 147-Sashimi di Tonno

tonno\*

€ 10.00 (9pz)



# URAMAKI

8 PEZZI



### 100-Rainbow

surimi\*, avocado, maionese ricoperto di salmone\*, tonno e branzino\*, sesamo

€ 10.00



### 107-Sake Black

riso al nero di seppia, salmone\*, asparagi, spicy maio

€ 8.00



### 108-Sake e Tempura Ebi

gambero in tempura\*, philadelphia, insalata, ricoperto di salmone\* e granella di pistacchio

€ 10.00



### 109-Sake Pineapple

salmone\*, ananas, philadelphia con sopra granella di nocciole e salsa di crema al latte

€ 8.00



### 112-Sake Rucola

salmone\*, rucola, salsa piccante, sesamo

€ 8.00



### 110-Tempura Ebi

gambero in tempura\*, maionese, sesamo, fili di patate fritte

€ 8.00



### 113-Sake Mango

salmone\*, mango, pasta kataifi, salsa al mango, tobiko

€ 8.00



### 115-Tempura Ebi & Philly

gamberoni in tempura\*, philadelphia, cipolla frita, sesamo

€ 8.00



### 117-Sake & Lemon

salmone\*, ananas, philadelphia, ricoperto di salmone\* e scorza di buccia di limone

€ 8.00



### 118-Tempura Ebi e Patate Dolci

gamberoni in tempura\*, patate dolci, maionese ricoperto da pasta kataifi, salsa dolce al sesamo

€ 8.00



### 119-Veggy

verdure di stagione, sesamo

€ 7.00



### 120-Sake & Philly

salmone\*, philadelphia, tobiko\*

€ 8.00



### 121-Uramaki Maguro Spicy

tonno cotto, polvere piccante, maionese, sesamo, prezzemolo

€ 8.00



### 122-Forza Italia

gamberoni fritti\*, maionese con sopra pomodorini freschi a cubetti e glassa di aceto balsamico e basilico

€ 8.00



### 123-Sake Cotto Roll

salmone alla griglia\*, philadelphia, sesamo

€ 8.00



### 124-California

surimi\*, avocado, maionese, sesamo

€ 8.00



### 125-Maguro & Avocado

tonno\*, avocado, tobiko

€ 8.00



### 126-Black AvoSake

riso al nero di seppia, salmone\*, avocado, philadelphia

€ 8.00



## SUSHI MISTI



### 156-Sushi Misto\* (20 pezzi)

2 hosomaki, 6 uramaki,  
6 nigiri, 5 sashimi,  
1 gunkan

€ 18.00

### 157-Sushi Misto\* (40 pezzi)

4 hosomaki, 14 uramaki,  
10 nigiri, 10 sashimi,  
2 gunkan

€ 34.00

### 158-Sushi Misto\* (60 pezzi)

4 hosomaki, 16 uramaki,  
18 nigiri, 18 sashimi,  
4 gunkan

€ 53.00



## PRIMI PIATTI



### 175-Riso alla Cantonese € 4.00

prosciutto, piselli, uova

### 176-Riso con Misto Mare € 5.00

riso con misto mare\* e verdure



### 177-Ramen con Verdure € 4.00

ramen saltato con verdure di stagione

### 178-Ramen con Misto Mare € 5.00

ramen saltato con misto mare\* e verdure



### 179-Udon con Verdure € 5.00

udon con mix di verdure di stagione

### 180-Udon con Pollo € 6.00

udon con pollo\* e verdure

### 181-Udon con Misto Mare € 6.00

udon con misto mare\* e verdure



### 182-Spaghetti di riso con Verdure € 4.00

spaghetti di riso con mix di verdure di stagione

### 183-Spaghetti di riso con Misto Mare € 5.00

spaghetti di riso con misto mare\* e verdure di stagione



### 184-Gnocchi di Riso con verdure € 4.00

### 185-Gnocchi di Riso con Misto Mare\* € 5.00



### 186-Spaghetti di soia con Verdure € 4.00

spaghetti di soia con mix di verdure di stagione

### 187-Spaghetti di soia con Misto Mare € 5.00

spaghetti di soia con misto mare\* e verdure di stagione



### 188-Tagliatelle di riso con Manzo e Verdure € 5.00

tagliatelle di riso alla cantonese al wok con manzo\* e verdure

### 189-Tagliatelle di riso con Pesce e Verdure € 5.00

tagliatelle di riso alla cantonese al wok con pesce\* e verdure



## FRITTI



**25-Fritto Misto di Pesce**  
frittura mista di pesce\*  
€ 8.00



**27-Cotoletta di Maiale**  
cotoletta di maiale\* impanata  
con pane coreano e salsa teriyaki  
€ 5.00



**29-Patatine Fritte\***  
€ 3.00



**30-Involtini di Gamberi**  
€ 4.00 (5pz)



**31-Chele di Granchio**  
€ 4.00 (4pz)



**32-Involtini Primavera**  
€ 3.00 (4pz)



**36-Cotoletta di Pollo**  
cotoletta di pollo\* frita  
€ 5.00



**39-Tempura di Gamberi\* e Verdure**  
€ 8.00



**40-Tempura di Gamberi\***  
€ 8.00 (6pz)



## WOK e TEPPANYAKI



**201-Verdure Miste al wok**  
€ 5.00



**203-Gamberi sale e pepe**  
gamberi\* al wok con sale e pepe  
€ 8.00



**204-Pollo alle mandorle**  
pollo\* al wok con mandorle e verdure  
€ 6.00



**205-Gamberi Piccanti**  
gamberi\* al wok con salsa piccante  
€ 8.00



**206-Pollo Piccante**  
pollo\* al wok con salsa piccante  
€ 6.00



**207-Pollo al Curry**  
pollo\* al wok con curry  
€ 6.00



**209-Gamberi al Curry**  
gamberi\* al wok con curry  
€ 8.00



**210-Manzo Piccante**  
manzo\* al wok con salsa piccante  
€ 6.00



**211-Manzo Bambù e Funghi**  
manzo\* al wok con bambù e funghi  
€ 6.00



## WOK e TEPPANYAKI



**212-Pollo Fritto in Agrodolce**  
pollo\* fritto in salsa agrodolce  
**€ 6.00**



**213-Gamberi Fritti in Agrodolce**  
gamberi\* fritti al wok in salsa agrodolce  
**€ 6.00**



**219-Manzo Sale e Pepe**  
manzo\* al wok sale e pepe  
**€ 6.00**



**220-Salmone alla griglia**  
salmone\* alla griglia con salsa teriyaki  
**€ 8.00 (5pz)**



**222-Seppia alla griglia**  
seppia\* alla griglia con salsa teriyaki  
**€ 6.00**



**229-Spiedini di Gamberi**  
spiedini di gamberi\* alla piastra  
**€ 7.00 (4pz)**

**223-Seppia impanata**  
seppia\* impanata alla griglia  
**€ 6.00**

**231-Spiedini di Gamberi Impanati**  
spiedini di gamberi\* impanati e cotti alla piastra  
**€ 7.00 (4pz)**



**232-Gamberoni\* alla griglia**  
**€ 9.00 (4pz)**



**225-Spiedini di Pollo**  
spiedini di pollo\* con salsa teriyaki  
**€ 6.00 (5pz)**



## BEVANDE

### BIRRA

Asahi 50 Cl	5,00
Asahi 33 Cl	3,50
Heineken 33 Cl	3,00
Sapporo 50 Cl	5,00
Sapporo 66 Cl	6,50
Kirin 33 Cl	3,50
Kirin 50 Cl	5,00
Tsingtao 64 Cl	5,00

### BIBITE E ACQUA

Acqua Sant'antonio (Friz.) 50 Cl	1,00
Acqua Sant'antonio (Nat.) 50 Cl	1,00
Bibite Lattina Coca-Fanta-Sprite	2,50
Bibite Lattina Coca Zero	2,50
Te Verde Giapponese Freddo 33 Cl	3,00
Estathe Limone-Pesca	2,50

### E AMPIA SCELTA DI:

#### Vini Bianchi

#### Vini Rossi

#### Bollicine Italiane

#### Bollicine Francesi

\*PRODOTTO SURGELATO O PRODOTTO SOTTOPOSTO A TRATTAMENTO DI BONIFICA PREVENTIVA TRAMITE CONGELAMENTO IN CONFORMITÀ ALLE PRESCRIZIONI DEL REG. CE 853/2004, ALLEGATO III, SEZIONE VIII, CAPITOLO 3, LETTERA D, PUNTO 1